

# Schulpsychologische Beratung

Mag.<sup>a</sup> Victoria Trescher-Helmreich

## Für wen bin ich da?

SchülerInnen, LehrerInnen

Eltern: Bitte Termin an der schulpsychologischen Beratungsstelle Krems vereinbaren

## Bei welchen Fragen und Problemen bin ich Ansprechperson?

- Lern- und Motivationsprobleme
- Überforderung
- Prüfungs- und Schulängste
- Zukunftssorgen
- Psychosomatische Beschwerden
- Persönliche Probleme
- Soziale Konflikte
- Schwierige Situationen zu Hause

## Wie sieht die Beratung aus?

Einzel- oder Kleingruppengespräch

## Termine

Do, 07.10.21

Do, 11.11.21

Do, 16.12.21

Do, 20.01.22

## Wann?

12:00-12:30

12:30-13:00

13:00-13:30

## Wo?

Treffpunkt vor der  
Direktion

→ Um **Voranmeldung** unter [psy.krems@bildung-noe.gv.at](mailto:psy.krems@bildung-noe.gv.at) wird gebeten

→ Bei Krankheitssymptomen (Schnupfen etc.) bitte Termin absagen!

→ **Anmeldeschluss** ist jeweils am **Dienstag vor der Sprechstunde**

→ Liegen keine Anmeldungen vor, entfällt die Sprechstunde

Die **Beratung** ist **vertraulich** und **kostenlos**!

Außerdem: **kostenlose** und **anonyme Telefonberatung** der  
Schulpsychologie NÖ:  
an Schultagen Mo – Fr 08:00-20:00, Tel. 02742 280 - 3333



**özpgs** Österreichisches Zentrum für  
psychologische Gesundheitsförderung  
im Schulbereich