

Liebe Sportfreunde,

BITTE DIESE NACHRICHT VOLLSTÄNDIG LESEN.

Vielen Dank für eure Teilnahme, Rückmeldungen und motivierenden Worte zu unserem Online Trainingsprojekt **hybrid@home**.

Zu folgenden Terminen werden wir von 25.3.2020 bis vorerst 13.4.2020 über YouTube LIVE unsere Online Trainings anbieten:

Jeden Montag 17:00 – 18:00

Jeden Mittwoch 17:00 – 18:00

Jeden Freitag 17:00 – 18:00

Die Videos werden immer bis zum nächsten Training online sein.

Ihr könnt sie über unsere Website www.hybrid8.at abrufen. Folgt dazu einfach dem Symbol auf der Startseite. Änderungen vorbehalten.

Eure Teilnahme ist anonym, es ist keine Registrierung notwendig.

Wir freuen uns über jegliches Feedback, denn auch für uns ist es eine neue Erfahrung, vor der Kamera zu trainieren ;-)

Ihr könnt uns gerne unterstützen, indem ihr...

... Freunde, Familie, Bekannte, Kollegen etc. zum Mittrainieren motiviert.

... uns an Sportvereine, Unternehmen etc. vermittelt.

... einen finanziellen Beitrag (auf freiwilliger Basis) leistet.

... euch in irgendeiner anderen Form einbringt. Wir lassen uns gerne überraschen.

Gerade in Zeiten wie diesen, ist es im wahrsten Sinne des Wortes äußerst wichtig, dass eine Hand die andere wäscht.

Entfernungs-High-Five,

Philipp & Michael

WICHTIG

Animiert gerne auch Freunde & Familie zum Mitmachen!

Schickt ihnen dazu bitte unbedingt dieses Infoblatt!!!

www.hybrid8.at mail@hybrid8.at

Facebook: hybrid8 functional training

Instagram: hybrid8_functional_training

